

## Trainingsplan der Karate-Abteilung

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Alter	Ort	Trainer
Montag	17:30 - 19:00	9. - 1. Kyu	Kinder, Jugend, Erwachsene	TV 1860 Bühne	Tariq Mahmood
Montag	19:00 - 20:30	4. - 1. Kyu, Dan	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Tanja Stöhr
Dienstag	17:00 - 19:00	Wettkampftraining 9. - 1. Kyu	Kinder und Jugend	TV 1860 Bühne	Dennis Schnauder
Dienstag	19:00 - 20:30	SV und Gesundheit ab 3 Kyu und Dan	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Dmytro Cherepantsev
Dienstag	20:30 - 22:00	Kyusho Jitsu	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	David Theobald
Mittwoch	19:00 - 20:30	7. - 1. Kyu	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Harald Zeisler
Donnerstag	16:30 - 17:30	Anfänger, 9. Kyu	Kinder	TV 1860 Bühne	Thomas Klemenz
Donnerstag	17:30 - 18:30	8. - 7. Kyu	Kinder	TV 1860 Bühne	Thomas Klemenz
Donnerstag	18:30 - 20:00	9. - 1. Kyu	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Tariq Mahmood
Freitag	15:30 - 17:00	Bezirkskader Mfr.	ab 16 Jahren	TV 1860 Bühne	Daniel Herzog
Freitag	17:00 - 18:30	7. - 1. Kyu	Kinder und Jugend	TV 1860 Bühne	Daniel Herzog
Freitag	18:30 - 20:00	Anfänger, 9. - 5. Kyu	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Joachim Merkl
Freitag	20:00 - 21:30	4. - 1. Kyu, Dan	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Joachim Merkl
Freitag	21:30 - 22:00	Kobudo Anfänger, 9. - 1. Kyu, Dan	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Joachim Merkl

### Training während der Schulferien (ausgenommen Feiertage)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Alter	Ort	Trainer
Montag	17:30 - 19:00	9. - 1. Kyu	Kinder, Jugend, Erwachsene	TV 1860 Bühne	Tariq Mahmood
Montag	19:00 - 20:30	4. - 1. Kyu, Dan	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Tanja Stöhr
Mittwoch	19:00 - 20:30	7. - 1. Kyu	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Harald Zeisler
Freitag	19:00 - 20:30	Anfänger, 9. - 1. Kyu, Dan	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Joachim Merkl

### 'Schnuppertraining' während den regulären Trainingseinheiten

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Alter	Ort	Trainer
Donnerstag	16:30 - 17:30	Anfänger	Kinder	TV 1860 Bühne	Thomas Klemenz
Freitag	18:30 - 20:00	Anfänger, 9. - 5. Kyu	Jugend und Erwachsene	TV 1860 Bühne	Joachim Merkl

Stand: 16.02.2018